

Tartumaa 2013 aasta klassikalise (varustuseta) JÕUTÕSTMISE MV

Võistluste juhend

Eesmärk: Selgitada 2013 aasta Tartumaa parimad klassikalises jõutõstmises.

Aeg ja koht: Võistlused toimuvad laupäeval, **14. detsembril 2013.a.** Kõrveküla spordihoones algusega kell 10.30. Kaalumine ja registreerimine kell 9.00 - 10.00.

Võistlejate eelregistreerimine: Kõik võistlejad, kes soovivad võistelda, peavad ennast registreerima peeppall@hotmail.com , **ajavahemikul 15.11.- 01.12.2013.** Märkida tuleks nimi, sünnikuupäev, võistleja kaalukategooria ning kollektiiv.

Osavõtjad ja tulemuste arvestamine: Võistlused on individuaalsed. Võisteldakse ühes, seniorite vanuse kategoorias (võistelda võivad ka noored ja juuniorid). Võistelda võivad Tartumaa elanikud (kes omavad sissekirjutust, õpivad või töötavad Tartumaal). Ülejäänud võistlevad väljaspool arvestust.

Võisteldakse kehakaalukategooriates -59 kg, -66 kg, -74 kg, -83 kg, -93 kg, -105 kg, -120 kg, +120 kg. Naised võistlevad ühes kategoorias, paremuse selgitamine Wilksi kehakaalu koefitsendi alusel.

Sportlaste jagunemine võistlusgruppidesse vastavalt võistlejate arvule.

Osavõtumaks: Tartumaa noortel (1995 ja hiljem sündinud) ja juunioritel (1990 -1994 sündinud) 1.-eur ning senioritel (1989 ja varem sündinud) 2.-eur. Väljaspool arvestust võistlejatele-noortele ja juunioritele 2.-eur ja senioritele 4.-eur. Osalustasu tuleb tasuda kohapeal, kaalumisel.

Üldiselt: Võisteldakse Rahvusvahelise Jõutõstmise (IPF), klassikalise jõutõstmise reeglite järgi.

- Lubatud on kasutada põlvesukkasid, randmesidemeid ja tõstevööd.
- Kohustuslik on võistlejal kasutada kõigis tõsteviisides trikood (pehmest või liibuvast, venivast riidest); kükis ja surumisel T-särki; jõutõmbes põlvikuid!
- Võistleva ei lubata võistlejaid kellel kehtib EJTL keeld.
- Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks ajavahemikus 15.11. – 14.12. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata.
- Võistlejad vastutavad ise oma tervise eest.
- Võistlust organiseerib Tartumaa MSL ning Kõrveküla ja TÜASK jõutõstmise aktivistid.