

Tartumaa noorte ja juuniorite (Lõuna-Eesti lahtiste) 2014 a klassikalise jõutõstmise meistrivõistluste juhend

Eesmärk:

Selgitada välja 2014.a. Tartumaa (Lõuna-Eesti) noorte (kuni 18.a.) ja juunioride (-23.a.) meistrid

Aeg ja koht:

- Võistlus toimub **reedel 25. aprill 2014.a.** Kõrveküla spordihoones
- algusega kell 10.00
- kaalumine 8.30 - 9.30

Osavõtjad:

- Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.
- NB! Samal ajal toimuvad ka Lõuna-Eesti lahtised noorte ja juuniorite MV-d.
- (Osalema oodatakse Jõgevamaa, Põlvamaa, Valgamaa, Võrumaa, Viljandimaa ja Pärnumaa noori jõutõstmishuvilisi.)
- Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (1996.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1991-1995.a. sündinud).
- Noormehed võistlevad kehakaaludes: -59, -66, -74, -83, -93, -105, +105 kg
- Tütarlastel selgitatakse parimad kehakaalu Wilksi koefitsendi alusel.
- Meesjuunioritel selgitatakse parimad kehakaalu Wilksi koefitsendi alusel.
- Võistkondlikku arvestusse läheb 4 paremat tulemust punktitali alusel.
- Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

Registreerimine:

- **Võistlustest osalejatel soovijatel tuleb eelnevalt registreerida: ajavahemikul 4.- 20. aprill!**
- Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, kool ja kaalukategooria) peepall@hotmail.com ja peep.pall@ut.ee

Osalemistasud:

- Eelregistreerunud Tartumaa sportlastel on osalustasu 1.-euro/ võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 2.-eurot.

- Eelregistreerunud sportlastele teistest maakondadest on osalustasu 2.-eurot/ võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 4.-eurot.
- Osalustasu tuleb tasuda kohapeal, kaalumisel.

Autasustamine:

- Iga **noorte meeste** kehakaalu 3-me paremat autasustatakse diplomiga. Esikohale meistri- medal.
- 3-me paremat **tütarlast** autasustatakse diplomiga. Esikohale meistri- medal.
- 6-le parimale **meesjuuniorile** auhind; 3-le diplom; võitjale meistri- medal.
- Parimale **koolile** karikas Wilksi tabeli alusel.

Üldiselt:

- Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
- Lubatud on kasutada randmesidemeid, põlvesukkasid ning tõstevööd.
- Spetsiaalset varustust- surumissärki, tugitrikoosid, põlvesidemeid - kasutada ei tohi!
- Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO), sportlikud sisejalatsid, jõutõmbes põlvikud!
- NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Kõrveküla Spordihall koostöös Tartumaa Spordiliiduga ja TÜASK jõutõstmisaktivistidega.

Tartumaa Spordiliit