

**Tartumaa noorte ja juuniorite 2014 a
klassikalise lamades surumise meistrivõistluste juhend**

Eesmärk:

Selgitada välja 2014.a. noorte (kuni 18.a.) ja juunioride (-23.a.) meistrid

Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad reedel 7. novembril 2014.a. Kõrveküla spordihoones algusega kell 12.00.

Registreerimine ja kaalumine 11.00 – 11.45.

Osavõtjad:

Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.

Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (1996.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1991-1995.a. sündinud).

Tütarlastel selgitatakse parimad kehakaalu Wilksi koefitsendi alusel.

Noormehed võistlevad kehakaaludes: -59, -66, -74, -83, -93, -105, +105 kg

Võistkondlikku arvestusse läheb 4 paremat tulemust punktitali alusel.

Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

Autasustamine:

Iga kehakaalu kolme paremat autasustatakse diplomiga. Esikohale meistri-medal.

Parimale koolile karikas Wilksi tabeli alusel.

Üldiselt:

Võisteldakse Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) reeglistiku alusel.

NB! Lubatud on kasutada randmesidemeid ja tõstevööd.

Spetsiaalset varustust (surumissärki) kasutada ei tohi!

Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO) ja sportlikud sisejalatsid.

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Kõrveküla Spordihall koostöös Tartumaa Spordiliiduga.

Tartumaa Spordiliit