

Tartumaa noorte ja juuniorite 2019. aasta klassikalise jõutõstmise meistrivõistluste juhend

Eesmärk:

Selgitada välja 2019.a. Tartumaa noorte (kuni 18.a.) ja juuniorite (-23.a.) meistrid klassikalises jõutõstmises.

Aeg ja koht:

- Võistlused toimuvad **reedel, 10. mail 2019 Kõrveküla Spordihallis**
- algusega kell 10.15
- kaalumine 9.00 - 10.00

Osavõtjad:

- Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.
- Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (2001.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1996.a. -2000.a. sündinud).
- Noormehed võistlevad kehakaalukategooriates: - 53, -59, -66, -74, -83, -93, +93 kg
- Meesjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates: -66, -74, -83, -93, -105, +105 kg
- Noortel tütarlastel ja naisjuunioritel selgitatakse parimad kehakaalu IPF Formula koefitsendi alusel.
- Võistkondlikku ehk koolidevahelisse arvestusse läheb 3 parema võistleja tulemus - IPF Formula punktide kokkuliitmisel.
- Parimad koolid selguvad noorte ja juuniorite arvestuses.
- Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

Registreerimine:

- **Võistlustest osaleda soovijatel tuleb eelnevalt registreerida: ajavahemikul 1. aprill - 3. mai 2019**
- **Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, kool ja kaalukategooria) peep@joudjavaim.ee ja peep.pall@ut.ee**

Osalemistasud:

- **Eelregistreeritud Tartumaa sportlastel on võistlustel osalemine tasuta.**
- **Agas võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 2.-eurot.**
- **Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.**

Autasustamine:

- **Noormeeste ja meesjuuniorite** kehakaalukategooriate 3-me paremat autasustatakse diplomiga, võitjat meistrimedaliga.
- **Noorte tütarlaste ja naisjuuniorite** absoluutarvestuse 3-me paremat autasustatakse diplomi ja meenega, võitjat meistrimedaliga.
- Absoluutarvestuse 3-le parimale **noormehele ja meesjuuniorile** auhind.
- Parimat **kooli**, noorte ja juuniorite arvestuses, autasustatakse karikaga.

Üldiselt:

- Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
- Lubatud on kasutada randmesidemeid, põlvesukkasid ning tõstevööd.
- Spetsiaalset varustust- surumissärki, tugitrikoosid, põlvesidemeid - kasutada ei tohi!
- Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO), sportlikud sisejalatsid, jõutõmbes põlvikud!
- NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit koostöös TÜASK-ga.

Tartumaa Spordiliit