

TARTUMAA KOOLIDE KARIKAVÕISTLUSED
K E R G E J Õ U S T I K U S
JUHEND

EESMÄRK: Populariseerida kergetõustikku maakonna koolinoorte hulgas.
Anda noortele võistlemisvõimalus.
Arendada sõprussidemeid koolide vahel.
Selgitada parimad koolid kergetõustikus.

AEG JA KOHT: Võistlused toimuvad **19.septembril 2019.a.** algusega kell 10.00
Ülenurme Gümnaasiumi staadionil.

OSAVÕTJAD JA ALAD:

1. Gümnaasiumi vanuseklass järgmistel aladel:

noormehed -100, 400, 800, kaugus, kõrgus, kuul(5 kg), ketas(1,5 kg), oda(600 g),
teatejooks 100+200+300+400

neiud - 100, 400, kaugus, kõrgus, kuul(3 kg), ketas(1 kg), oda(500 g),
teatejooks sama

2. Põhikooli vanuseklass järgmistel aladel:

noormehed - 100, 400, 800, kaugus, kõrgus, kuul(4 kg), ketas(1 kg),oda(500 g),
teatejooks sama

neiud - 100, 400, kaugus, kõrgus, kuul(3 kg), ketas(0,75 kg), oda(400 g),
teatejooks sama

PUNKTIARVESTUS: Igal alal esindab kooli **1 võistleja**, iga võistleja võib kaasa võistelda kahel alal + teatejooks. Alavõit annab n+1 punkti, II koht n-1 punkti, III koht n-2 punkti, jne., kus n on osavõtvate koolide arv vanuseklassis. Teatejooksu koefitsient 1,5.

Võistkond peab osalema vähemalt 6 ind.alal.

Punktiarvestust peetakse gümnaasiumide ning põhikoolide vanuseklassis, eraldi neidudele ja noormeestele. Võrdsete punktide korral otsustab parem koht teatejooksus.

AUTASUSTAMINE: Karikaga autasustatakse parimat neidude ja parimat noormeeste võistkonda nii gümnaasiumide kui põhikoolide vanuseklassis. II - III kohale tulnud koole autasustatakse diplomiga. I - III kohale tulnud üksikalade võitjaid autasustatakse diplomiga. Parimatele eriauhinnad.

ÜLDISELT: Võistluste läbiviimisel rakendatakse Eestis kehtivaid võistlusmääraseid.

Juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal.

Alade läbiviimise eest vastutavad:

Jooksud - Ülenurme G
Kaugus - Elva G
Kõrgus - Lähte ÜG, Luunja KK
Kuul - Nõo PK, Nõo RG
Ketas, oda - Rannu Kool, Sillaotsa PK

A J A K A V A

Ülenurme staadion, 19. september 2019.a.

10.05	100 m	P
	kõrgus	P
	kaugus	T
	kuul	T
	ketas	P
10.35	100 m	T
10.50	kuul	P
	ketas	T
11.10	400 m	P
	kaugus	P
	kõrgus	T
	oda	T
11.20	400 m	T
11.30	800 m	P
11.40	oda	P
12.00	V-R teatej.	T
12.10	V-R teatej.	P