

**Tartumaa noorte ja juuniorite 2020 aasta
klassikalise lamades surumise meistrivõistluste
JUHEND**

Eesmärk:

Selgitada välja 2020 aasta Tartumaa noorte (kuni 18.a.) ja juuniorite (-23.a.) meistrid klassikalises lamades surumises.

Aeg ja koht:

- Võistlused toimuvad **laupäeval, 7. novembril 2020 Tartu Ülikooli a Spordihoones (Ujula 4)**
- algusega kell 12.15
- kaalumine 11.00 - 11.45

Osavõtjad:

- Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.
- Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (2002.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1997.a. - 2001.a. sündinud).
- Noormehed ja meesjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates: -59, -66, -74, -83, -93, -105, +105 kg
- Noortel tütarlastel ja naisjuunioritel selgitatakse parimad kehakaalu IPFi koefitsendi punktide alusel.
- Võistkondlikku ehk koolidevahelisse arvestusse läheb 3 parema võistleja tulemus - IPFi punktide kokkuliitmisel.
- Parimad koolid selguvad noorte ja juuniorite arvestuses.
- Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

Registreerimine:

- Võistlustest osaleda soovijatel tuleb eelnevalt registreerida: ajavahemikul 15. oktoober - 1. november 2020
- Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, kool ja kaalukategooria): peep@joudjavaim.ee ja peep.pall@ut.ee

Osalemistasud:

- **Eelregistreeritud Tartumaa sportlastel on võistlustel osalemine tasuta.**
- **Aga võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 2.-eurot.**
- **Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.**

Autasustamine:

- **Noormeeste ja meesjuuniorite** kehakaalukategooriate 3-me paremat autasustatakse diplomiga, võitjat meistrimedaliga.
- **Noorte tütarlaste ja naisjuuniorite** absoluutarvestuse 3-me paremat autasustatakse diplomi ja meenega, võitjat meistrimedaliga.
- Absoluutarvestuse 3-le parimale **noormehele ja meesjuuniorile** auhind.
- Parimat **kooli**, noorte ja juuniorite arvestuses, autasustatakse karikaga.

Üldiselt:

- Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
- Lubatud on kasutada randmesidemeid ja tõstevööd.
- Spetsiaalset surumissärki - kasutada ei tohi!
- Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO), sportlikud sisejalatsid!
- NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit.

Tartumaa Spordiliit