

**Tartumaa koolinoorte 2022.a.
sisekergejõustiku võistlused
juhend**

Eesmärk:

Anda võistlemisvõimalus

Saada ülevaade kergejõustikualasest tööst maakoolides

Selgitada paremad noorsportlased

Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad **23.märtsil 2022.a.** algusega kell 10.00 **Tartu Ülikooli** spordihallis

Osavõtjad:

Kõik Tartu maakonna koolide õpilased alljärgnevatel vanusegruppides:

U-20 2003 – 2004.a.

U-18 2005 – 2006.a.sünd.

U-16 2007 – 2008.a.sünd.

U-14 2009 – 2010.a.sünd.

Programm:

TV10 raskused

TU-20	60 m	60 m/tj.	kaugus	kõrgus ak.1.20	kuul 4 kg	200 m	800 m
PU-20	60 m	60 m/tj.	kaugus	kõrgus ak.1.35	kuul 6 kg	200 m	800 m
TU-18	60 m	60 m/tj.	kaugus	kõrgus ak.1.15	kuul 3 kg	200 m	800 m
PU-18	60 m	60 m/tj.	kaugus	kõrgus ak.1.30	kuul 5 kg	200 m	800 m
TU-16	60 m	60 m/tj.	kaugus	kõrgus ak.1.10	kuul 3 kg	200 m	600 m
PU-16	60 m	60 m/tj.	kaugus	kõrgus ak.1.15	kuul 4 kg	200 m	600 m
TU-14	60 m	60 m/tj.	kaugus	kõrgus ak.1.00	kuul 2 kg	200 m	600 m
PU-14	60 m	60 m/tj.	kaugus	kõrgus ak.1.05	kuul 3 kg	200 m	600 m

Vanusegruppide 4 x 200 m teatejooks koosseisus 2T + 2P (teatevahetuse järjekord).

Tulemuste arvestamine:

Võistlused on individuaalsed, punktiarvestust ei toimu.

Kool võib alal välja panna **4 võistlejat**. Iga võistleja võib osaleda **3 alal + teatejooks**.

Autasustamine:

Iga ala võitjat autasustatakse auhinna ja diplomiga, II ja III kohale tulnuid diplomiga.

Üldiselt:

Iga ala vanemkohtunikule esitatakse **vormikohaselt ja loetavalt** täidetud võistlejakaart.

Alasid aitavad läbiviia alljärgnevad koolid:

jooksud	Ülenurme G el.ajavõtt
kaugushüpe	Elva G, Lähte ÜG
kõrgushüpe	Võnnu KK, Luunja KK
kuulitõuge	Nõo PK+RG, Rannu Kool

**Tartumaa koolinoorte 2022.a.
sisekergejõustiku võistlused**

A J A K A V A

TÜ spordihall, 23.märts 2022.a.

10.00	60 m/tj. kaugus kuul	TU-14,16,18,20 TU-14 TU-16
10.15	kõrgus kuul	PU-14,16,18,20 TU18
10.20	60 m/tj.	PU-14,16,18,20
10.40	kaugus kuul	TU-16 TU-20
10.45	60 m	PU-14 PU-16 PU-18 PU-20 TU-14 TU-16 TU-18 TU-20
10.55	kuul	PU-14
11.20	kaugus kuul kõrgus	TU-18,20 PU- 16 TU-14,16,18,20
11.40	kaugus	PU-14
11.45	200 m kuul	TU-14,16,18,20 PU-18
12.00	200 m kuul	PU-14,16,18,20 TU-14
12.15	600 m kaugus kuul	TU-14,16; PU-14,16 PU-16 PU-20
12.30	800 m	TU-18,20; PU18,20
12.40	kaugus	PU-18,20
13.00	4 x 200 m	U14,16,18,20