

# **Tartumaa noorte ja juuniorite 2022 a klassikalise jõutõstmise MV JUHEND**

## **Eesmärk:**

Selgitada välja 2022 a Tartumaa noorte (kuni 18.a.)  
ja juuniorite (-23.a.) meistrid klassikalises jõutõstmises.

## **Aeg ja koht:**

- Võistlused toimuvad laupäeval, 28. mail 2022 Tartu Ülikooli Spordihoones (Ujula 4)
- kaalumine 9.00 - 10.00
- võistluste algus 10.30

## **Osavõtjad:**

- Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.
- Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (2004.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1999.a. - 2003.a. sündinud).
- Noormehed ja meesjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates: -59, -66, -74, -83, -93, -105, +105 kg
- Tütarlapsed ja naisjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates: -57, -69, 69+ kg
- Iga vanuserühma absoluutvõitja selgub IPF Formula punktide alusel.
- Võistkondlikku ehk koolidevahelisse arvestusse läheb 3 parema võistleja (noorte või juuniorite) tulemus - IPFi punktide kokkuliitmisel.
- Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

### **Registreerimine:**

- Võistlustest osaleda soovijatel tuleb eelnevalt registreerida. Eelregistreerimine lõppeb [kolmapäeval 25. mail 2022.](#)

- Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, kool ja kaalukategooria) mõlemale e-mailile: [peep@joudjavaim.ee](mailto:peep@joudjavaim.ee) ja [peep.pall@ut.ee](mailto:peep.pall@ut.ee)

- Eelregistreeritud võistlejad avaldatakse jooksvalt: [www.powerlifting.ee](http://www.powerlifting.ee)

**Osalemistasud:** • Tartumaa sportlastel on võistlustel osalemise tasu 2€.

- Võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 5 €.

- Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.

- Väljaspool arvestust võistelda soovijatel (mitte Tartumaal elavad ega õppivatel koolinoortel) on osalemistasu 5 €.

### **Autasustamine:**

- Noormeeste ja meesjuuniorite kehakaalukategooriate 3-me paremat autasustatakse diplomiga, võitjat meistrimedaliga.

- Parimat kooli autasustatakse karikaga.

### **Võistlusreeglid:**

- Võisteldakse Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.

- Lubatud on kasutada randmesidemeid ja tõstevööd.

- Spetsiaalset surumissärki - kasutada ei tohi!

- Võistlejal peab olema T-särk, soovituslikult ühes tükis TRIKOO (erandina lühikesed liibuvad püksid), pikad jõutõmbesokid (põlvikud), sportlikud sisejalatsid!

- NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks! Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Võistluste läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit koostöös EASL ja TÜASK-ga.