



## ELVA XXXVI TRIATLON

Alexela Eesti Triatloni  
karikasarja IV etapp  
Eesti meistrivõistlused N/M 14-19



### VÕISTLUSE INFO

**TOIMUMISE AEG:** 25.06.2023

**TOIMUMISKOHT:** Võistluskeskus asub Verevi järve kaldal, Järve tänaval, Elva linnas

**VÕISTLUSE KORRALDAJA:** MTÜ AOK Arendus [www.facebook.com/mtuaokarendus](http://www.facebook.com/mtuaokarendus)

**PEAKORRALDAJA:** Andres Kübar, [andreskybar@gmail.com](mailto:andreskybar@gmail.com), +372 501 4939

**PEAKOHTUNIK:** Teet Reedi, [teet.reedi@gmail.com](mailto:teet.reedi@gmail.com), +372 505 9086

**JUHENDID:** [2023 Eesti Triatloni karikasarja üldjuhend](#), [2023 World Triathlon reeglid](#)

### TOETAJAD:



VELOSPETS

Reginett **MARI ÄRI**



### KOOSTÖÖPARTNERID:



ELVA VALD

SPORTreklaam

IKODOR



embach



RESPO



## DISTANTSID

- 1.– 2. start: 0,375 km ujumist; 10 km ratast; 2,5 km jooksu ( noored B; A; Juuniorid)
3. start: 0,185 km ujumist; 5 km ratast; 1,25 km jooksu (lapsed D; C)
4. start: 0,1 km ujumist; 0,75 km jooksu (lapsed E)
5. start: 0,75 km ujumist; 20 km ratast; 5 km jooksu (N/M 20-80+; võistkonnad)

## AJAKAVA

10.30	Võistluskeskus on avatud
10.30-15.00	Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine (lõpetatakse 15 min. enne vastava vahetusala sulgemist). Infokoosolek stardialas 10 min. enne igat starti.
11.15-11.45	Vahetusala avatud 1. stardile
11.15-12.00	Vahetusala avatud 2. ja 3. stardile
12.00	<b>1. START - EMV</b> (noormehed B, A, juuniorid)
12.45	<b>2. START- EMV</b> (neiud B, A, juuniorid)
13.30	<b>3. START</b> (poisid D, C)
13.32	<b>3. START</b> (tüdrukud D, C)
13.55-14.15	Vahetusala avatud 1. - 3. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
13.45-14.00	Vahetusala avatud 4. stardile rannaalal
14.10	<b>4. START</b> (E-klass akvatlon)
14.15-15.00	Vahetusala avatud 5. start
14.30	<b>Autasustamine 1. - 3. start</b>
15.15	<b>5. START</b> (mehed 20-80+)
15.17	<b>5. START</b> (naised 20-80+)
15.19	<b>5. START</b> (võistkonnad)

16.45-17.30	Vahetusala avatud 5. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
17.30	<b>Autasustamine 5. start</b>

## VÕISTLUSLITSENTS

Elva triatloni võistlusel osalemiseks on Eesti Triatloni litsents kohustuslik kõigile võistlejatele.

Kehtiva hooajalitsentsi puudumisel on võimalik võistluskeskusest osta ühepäevane litsents Eesti Triatlonilt. Lähem info litsentside kohta Eesti Triatlonist - [sirlet.juus@triatlon.ee](mailto:sirlet.juus@triatlon.ee)

## VANUSEKLASSID

Eraldi arvestus on meestele ja naistele, poistele ja tüdrukutele.

### 1.- 2. start 0,375/10/2,5

**Noored B:** sündinud 2008 - 2009

**Noored A:** sündinud 2006 - 2007

**Juuniorid:** sündinud 2004 - 2005

### 3. start 0,185/5/1,25

**Lapsed D:** sündinud 2012 - 2013

**Lapsed C:** sündinud 2010 - 2011

### 4. start 0,1/0,75

**Lapsed E:** sündinud 2014 - 2015

### 5. start 0,75/20/5

**N/M 20-24:** sündinud 1999 - 2003

**N/M 25-29:** sündinud 1994 - 1998

**N/M 30-34:** sündinud 1989 - 1993

**N/M 35-39:** sündinud 1984 - 1988

**N/M 40-44:** sündinud 1979 - 1983

**N/M 45-49:** sündinud 1974 - 1978

**N/M 50-54:** sündinud 1969 - 1973

**N/M 55-59:** sündinud 1964 - 1968

**N/M 60-64:** sündinud 1959 - 1963

**N/M 65-69:** sündinud 1954 - 1958

**N/M 70-74:** sündinud 1949 - 1953

**N/M 75-79:** sündinud 1944 - 1948

**N/M 80+ :** sündinud 1943 ja varem

## REGISTREERUMINE

Elva triatlonile saab registreerida internetis timesport.ee <https://my.raceresult.com/???????/> kuni 22. juunini 2023. Kohapeal registreerimine, ümberregistreerimine ja stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses ajakavas märgitud aegadel. Kõikidele distantsidele väljastatakse stardimaterjale kuni 15 minutit enne vastava vahetusala sulgemist. Stardimaterjalide kättesaamisel on võistlejatel kohustuslik esitada isikut tõendav pildiga dokument. Võistlejad peavad omama kehtivat triatloni litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatlonilt.

Osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja) on kohustatud registreerimisel nõustuma võistluse juhendi tingimustega. Osaluse edasiandmine kellelegi teisele ei ole lubatud. Korraldaja jätab endale õiguse keelduda võistleja registreerimisest, kui ta peab seda kohaseks. Sündmuse ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (*force majeure*) osavõtumaksu ei tagastata.

Registreerudes kinnitab osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja), et vastutab ise oma (lapse/eestkostetava) tervisliku seisundi eest ning nõustub, et korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Elva triatloni osavõtumaks sisaldab:

- tasemel korraldust MTÜ AOK Arendus poolt
- diplomit (elektroniliselt allalaetav)

Elva triatlon	Kuni: 28.05.2023	29.05. - 22.06.2023	Kohapeal
Lapsed E	5€	10€	15€
Lapsed D,C	10€	15€	20€
Noored A,B ja juuniorid	20€	25€	40€
M/N 20-80+	45€	55€	75€
Võistkonnad	65€	75€	95€

VÕISTKONDLIK TRIATLON - osalevad 3- liikmelised võistkonnad, kus iga võistkonna liige teeb ühe aladest. Tulemusi arvestatakse absoluutarvestuses, olenemata võistkonna soolisest ja vanuselisest koosseisust.

STARDIMAKSU tasumine: Osalustasu kanda MTÜ AOK ARENDUS arvele Swedbankis EE752200221067502650, selgitusse " Elva osalustasu" ja kui maksja ei ole ise osaleja, siis lisada ka osaleja(te) nimed. Kohapeal saab tasuda ainult sularahas (**palume kaasa võtta täpse summa**).

## VÕISTLUSREEGLID

Võistlustel kehtivad [2023 World Triathlon reeglid](#). Registreerimisega aktsepteerib võistleja World Triathlon reegleid. Lisaks kehtivad Eesti liikluseeskirjad. Osaleja järgib Maailma dopinguvastase koodeksi reegleid.

## INFOKOOSOLEKUD

Elva triatloni infokoosolekud toimuvad 10 min enne vastavat starti stardialas.

## TUULESSÕIT

Tuulesõit on lubatud 1. - 3. stardis. Lubatud sõita ainult naistel naiste ja meestel meeste tuules.

Tuulesõit on keelatud 5. stardis. Tuulesõidutsoon võistlejate vahel on 10 m. Tuulesõitu kontrollivad võistluse kohtunikud. Tuulesõidu reeglite rikkumine toob kaasa ajalise karistuse 1 min, mis tuleb rattaraja karistusallas ära kanda. Teistkordne tuulesõidu reeglite rikkumine toob kaasa diskvalifitseerimise.

NB! Ratta vastavust reeglitele kontrollitakse varustuse toomisel vahetusalasse.

1. - 3. stardis on jalgratastele järgmised piirangud:

- Lubatud on kasutada ainult traditsioonilisi lenkse, mille juhtraud on korgitud.
- Tempolenksude kasutamine ei ole lubatud.
- Ketasrattad ning lenksu küljes olevad joogipudelid ei ole lubatud.
- Jooksud peavad olema vähemalt 12 kodaraga ja mõlemal jooksul peab olema pidur.

## VÕISTLUSE KOHTUNIKUD

Võistlusel kontrollivad reeglitest kinnipidamist Eesti Triatloni kohtunikud

## VÕISTLUSE VAHEKOHUS

Protestid lahendab võistluse vahekohus, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni esindajast ja peakohtunikust. Vahekohtu täpne koosseis teatatakse võistluspäeval. Protesti esitamise soovist tuleb teavitada peakohtunikku hiljemalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist. Pärast võistlust tuleb protestid esitada menetlemiseks ET tehnilisele toimkonnale.

NB! Tuulesõidu eest antud karistusi ei ole võimalik protestida!

2023. a. kehtestatud protestimaksu suurus on 50 eurot, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.



## VÕISTLUSRAJAD

### Ujumine

Stardid toimuvad kaldalt ühisstardina. Ujumine toimub Verevi järves. Võistlejatel tuleb ujuda vastavalt distantsile 1 ring. Ujumiskalipso on soovituslik, kuid võistlemine kalipsodes on keelatud, kui veetemperatuur on võistluspäeval 1h enne starti 22,0°C või rohkem (60- 80+ vanusegruppidele vastavalt 24,6°C ja rohkem)

### Ratas

Rattarada kulgeb: Järve tn.- Käo tee- Elva-Rannu mnt. ning on võistlejatele suhteliselt kerge profiiliga. 3. ja 5. stardis sõidetakse üks ring ning 1. ja 2. stardis kaks ringi. Karistusala asub rattaraja lõpus vahetusala juures.

### Jooks

Jooksurada kulgeb Verevi järve kõrval olevatel metsaradadel ja Elva Linnastaadionil. 3. ja 4. stardis on üks jooksuring, 1. ja 2. stardis kaks jooksuringi ja 5. stardis kolm jooksuringi. Finiš on Järve tänaval asfaltkattel.

### Vahetusala

Vahetusala asub Järve tänava alumises parklas. Vahetusalasse pääseb ainult võistlusnumbri ettenäitamisel. Vahetusalasse on lubatud ainult võistlejad, kohtunikud ja erilubadega korraldajad.

NB! Oma varustuse toob ja viib startiv sportlane ise, vahetusalasse ei lubata võistlejaga kaasa mitte kedagi. Ratas, kiiver ja muu varustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega varustus reeglitega kooskõlla viia.

Vahetusala on piiratud aiaga. Peale võistlust peab võistleja varustusele järgi tulema ajakavas märgitud ajal. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järele ei ole tuldud, viiakse võistluse registratuuri. Võistluse ajal valvavad rattaid võistluse korraldaja poolt volitatud isikud.

## TOITLUSTAMINE

Mitmeringilistel jooksudistantsidel pakutakse võistlejatele vett.  
Kõikide võistluste finišis pakutakse vett ja puuvilju.



## AJAVÕTT

Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse peale võistlust kokku. Kaotatud kiibi eest esitatakse arve (70 eurot) võistlejale. Võistlusrajal on mitu erinevat ajavõtupunkti, et anda igale võistlejale ujumise, ratta ja jooksu vaheaegu, samuti võistluse finišiaega.

## AJALIIMIDID

- 1. ja 2. start** (noored B, A; juuniorid) / Ujumine + ratas + jooks: **kokku 70 min**
- 3. start** (lapsed D, C) / Ujumine + ratas + jooks: **kokku 35 min**
- 4. start** (lapsed E) **Ajavõttu ei ole**
- 5. start** (N/M 20 - 80+) / Ujumine + ratas + jooks: **kokku 120 min**

## AUTASUSTAMINE

Esemelised auhinnad ja medalid 1.- 3. ja 5. stardi võistlusklasside kolmele paremale. Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistlejal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla tema treener või esindaja.

## MEDITSIINILINE TEENINDAMINE

Võistluse korraldaja tagab meditsiinipunkti olemasolu võistluskeskuses kogu võistluse ajal ja samuti vetelpäästjad ujumise ajal.

## PARKIMINE

Korraldaja tagab osalejate parkimise võistluskeskuse lähedal. Parkida saab Järve tn. ülemises parklas ja Tartu mnt. ääres. Parkimisel järgida korraldaja poolset märgistust ning vabatahtlike, liiklusreguleerijate ja politsei märguandeid.

## MAJUTAMISE VÕIMALUSED JA PIIRKONNA INFO

### Verevi Motell

Hugo Raudsepa tänav 2 , Elva linn, Elva vald, Tartu maakond  
verevi@verevi.ee  
+372 59181905; +372 7457084  
<https://uus.verevi.ee/et>

### Tartumaa Tervisespordikeskus

Uderna küla 61016, Elva vald  
tartumaa@tehvandi.ee  
(+372) 745 6333; (+372) 555 12 492  
<https://www.tervisesport.ee/et>

Korraldajal on õigus teha juhendisse muudatusi. Kõik muudatused võistluse juhendis tehakse teatavaks korraldaja kodulehel [www.facebook.com/mtuaokarendus](http://www.facebook.com/mtuaokarendus)