**Tartumaa noorte ja juuniorite 2023 a**

**klassikalise lamades surumise MV JUHEND**

**Eesmärk**: Selgitada välja 2023 a Tartumaa noorte (kuni 18.a.)

ja juunioride (-23.a.) meistrid klassikalises lamades surumises.

**Aeg ja koht**: • Võistlused toimuvad laupäeval, 4. novembril 2023 Tartu Ülikooli Spordihoones (Ujula 4)

• kaalumine 11.00 - 11.45 • võistluste algus 12.15

**Osavõtjad**: • Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.

• Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (2005.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (2000.a. - 2004.a. sündinud).

• Noormehed ja meesjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates: -66kg, -74kg, -83kg, -93kg, -105kg, 105+ kg

• Tütarlapsed ja naisjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates: -57kg, -63kg, -69kg ja 69+ kg

• Iga vanuserühma absoluutvõitja selgub IPF Formula punktide alusel.

• Võistkondlikku ehk koolidevahelisse arvestusse läheb 3 parema võistleja (noorte või juunioride) tulemus - IPFi punktide kokkuliitmisel.

• Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

**Registreerimine:** • Võistlustest osaleda soovijatel tuleb eelnevalt registreerida. Eelregistreerimine lõppeb kolmapäeval 1. november 2022.

• Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, kool ja kaalukategooria) järgmistele e-mailidele: [peep.pall@ut.ee](mailto:peep.pall@ut.ee), [kady.kampus@gmail.com](mailto:kady.kampus@gmail.com) ja [karl@easl.ee](mailto:karl@easl.ee) (NB! Kõigile 3-le!).

**Osalemistasud**: • Eelregistreeritud Tartumaa sportlastel on võistlustel osalemine tasuta.

• Aga võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 5.-eurot.

• Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.

**Autasustamine:** • Noormeeste ja meesjuuniorite kehakaalukategooriate 3-me paremat autasustatakse diplomiga, võitjat meistrimedaliga.

• Parimat kooli autasustatakse karikaga.

**Üldiselt:** • Võisteldakse Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.

• Lubatud on kasutada randmesidemeid ja tõstevööd.

• Spetsiaalset surumissärki - kasutada ei tohi!

• Võistlejal peab olema T-särk, soovituslikult ühes tükis TRIKOO (erandina lühikesed liibuvad püksid), sportlikud sisejalatsid!

• NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks! Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit koostöös EASL ja TÜASK-ga