**Tartumaa noorte ja juunioride 2024 a**

**klassikalise jõutõstmise MV JUHEND**

**Eesmärk**:

Selgitada välja 2024 a Tartumaa noorte (kuni 18.a.)

ja juunioride (kuni 23.a.) meistrid klassikalises jõutõstmises.

**Aeg ja koht**:

• Võistlused toimuvad laupäeval, 20. aprillil 2024 Tartu Ülikooli Spordihoones (Ujula 4)

• kaalumine 9.00 - 10.00

 • võistluste algus 10.30

**Osavõtjad**:

• Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.

• Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (2006.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (2001.a. - 2005.a. sündinud).

• Noormehed ja meesjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates:

 -59kg, -66kg, -74kg, -83kg, -93kg, -105kg ja 105+kg

• Tütarlapsed ja naisjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates:

-57kg, -63kg, -69kg ja 69+kg

• Iga vanuserühma absoluutvõitja selgub IPF Formula punktide alusel.

• Võistkondlikku ehk koolidevahelisse arvestusse läheb 3 parema võistleja (noorte või juuniorite) tulemus - IPFi punktide kokkuliitmisel.

• Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

**Registreerimine:**

• Võistlustest osaleda soovijatel tuleb eelnevalt registreerida. Eelregistreerimine lõppeb laupäeval, 6. aprilli 2024

 • Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, kool ja kaalukategooria) järgmistele e-mailidele:

peep.pall@ut.ee, karl@easl.ee, kady@powerlifting.ee

* Eelregistreeritud võistlejad avaldatakse jooksvalt: [www.powerlifting.ee](http://www.powerlifting.ee)

**Osalemistasud**:

• Tartumaa sportlastel on võistlustel osalemise tasu 2€.

• Võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 5 €.

• Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.

* Väljaspool arvestust võistelda soovijatel (mitte Tartumaal elavad ega õppivatel koolinoortel) on osalemistasu 10 €.

**Autasustamine:**

• Noormeeste ja meesjuuniorite kehakaalukategooriate 3-me paremat autasustatakse diplomiga, võitjat meistrimedaliga.

• Parimat kooli autasustatakse karikaga.

**Võistlusreeglid:**

• Võisteldakse Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.

• Lubatud on kasutada randmesidemeid ja tõstevööd.

• Spetsiaalset surumissärki - kasutada ei tohi!

• Võistlejal peab olema T-särk, soovituslikult ühes tükis TRIKOO (erandina lühikesed liibuvad püksid), pikad jõutõmbesokid (põlvikud), sportlikud sisejalatsid!

NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

* Tartumaa koolinoorte MV toimuvad koos Eesti üliõpilaste jõutõstmise MV-ga.
* Võistluste ajakava selgub pärast eelregistreerimise lõppu.
* Võistluste läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit koostöös EASL ja TÜASK-ga.