Vooremäe Tipujooks 10.juuli 2025

JUHEND

1. Eesmärk: Propageerida sporti ja tervislikke eluviise, eneseusku ja pakkuda elamust.

2. Aeg ja koht: Neljapäev, 10. juuli kell 18.30 on start Vooremäe Tervisekeskuse maja lähedal. Registreerimine alates 17.00-st.

3. Võistlustrass: Võistlustrass läheb üles Vooremäe Tervisekeskuse maja alumise parkla lähedalt tõusust, mööda Tervisekeskuse majast ja seejärel tõusu lõpuni. Noorematel 200m ja alates u12 500m. Jooks on pidevalt ülesmäkke!

4. Osalejad: Osaleda võivad kõik, kes tahavad ennast tipu vallutamisel proovile panna.

5. Võistlusklassid: Sellel võistlusel on mitu võistlusklassi klassi

| sugu | vanuseklass | distants |
| --- | --- | --- |
| kuni 6a poisid ja tüdrukud | sünniaastad 2019 ja nooremad | 200m |
| U9 poisid ja tüdrukud | sünniaastad 2016-2018 | 200m |
| U12 poisid ja tüdrukud | sünniaastad 2013-2015 | 500m |
| U14 poisid ja tüdrukud | sünniaastad 2011-2012 | 500m |
| M ja N mehed ja naised | 2010 ja varem sündinud | 500m |
| MV ja NV II mees-ja naisveteranid I | 1981 ja varem sündinud | 500m |
| MV ja NV II mees-ja naisveteranid II | 1971 ja varem sündinud | 500m |

6. Auhind: Medalid. Lisaks veel loosi auhindu kõikide osalejate vahel.

7. Registreerimine: Registreerida saab eelnevalt aadressil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ või võistluspäeval stardialas alates 17.00-st kuni kella 18.00. Osalemine eelregistreerunutele tasuta. Kohapeal registreerimine täiskasvanutele 2 EUR.

8. Ajavõtt: Ajavõttu korraldab korraldaja.

9. Stardi korraldus: Osalejad stardivad vanusegruppidena või intervallidega, sõltuvalt osalejate arvust.

10. Osaleja meelespea: – kõik osalejad osalevad mäkkejooksu võistlusel omal riisikol ning korraldajad osaleja tervisliku seisundi eest ei vastuta. Iga osaleja peab stardialas andma allkirja oma vastuse kohta.

– korraldaja ei vastuta rajal toimunud kokkupõrgete ja õnnetuste eest

– käesoleva juhendi mittetundmine ei vabasta osalejat sellega kaasnevatest kohustustest

- korraldaja poolt on nii rajal, kui ka finishis esmaabi oskustega inimene.

Korraldaja: Kastre vallavalitsus, Madis Šumanov, madis.sumanov@kastre.ee või 5138677