



Tartumaa Jooksu- ja kõnnisari 2025 “Jookse Terviseks”

1. EESMÄRK

Tartumaa Jooksu- ja Tervisekõnnisarja eesmärk on edendada Tartumaal ja lähi maakondades tervislikke eluviise ja liikumisharjumusi kõigi vanusegruppide seas, pakkudes mitmekesist ja motiveerivat spordisündmuste sarja.

Sarja eesmärgid:

- Innustada inimesi rohkem liikuma ning toetada tervislikku eluviisi.
- Tugevdada kogukonnatunnet ja soodustada sotsiaalset suhtlemist.
- Pakkuda jooksu- ja kõnni entusiastidele erineva raskusastmega väljakutseid.
- Tutvustada Tartumaa looduskauneid paiku ning suurendada sporditurismi piirkonnas.
- Anda osalejatele võimalus seada isiklike eesmärged ja neid saavutada.

2. SARJA ETAPID

Sari toimub erinevates Tartu maakonna paikades. Iga etapi täpne kuupäev, distantsid ja rajaprofiilid avalikustatakse eraldi juhendis. Sarja etappe viivad läbi erinevad korraldajad - omavalitsused, spordiklubid.

Sarja etapid

	Jooksu nimi	Kuupäev	Asukoht	Distants
1	Tartu Ülikooli Kevadjooks	16.04.2025	Tartu	5 km
2	5. Mayeri Raadi tänavajooks	26.04.2025	Tartu vald	7 km
3	Timer tunnijooks	03.05.2025	Ülenurme	Tunnijooks staadionil
4	Kambja Tervisejooks I etapp	03.06.2025	Kambja vald	5 km, 10 km
5	Elva Südaööjooks	13.06.2025	Elva vald	10 km
6	37. Ümber Saadjärve jooks	14.06.2025	Tartu vald	17 km
7	Kambja Tervisejooks II etapp	08.07.2025	Kambja vald	5 km, 10 km
8	Vooremäe Tipujooks	10.07.2025	Kastre vald	300 m, 5 km
9	Kambja Tervisejooks III etapp	05.08.2025	Kambja vald	5 km, 10 km
10	Kambja-Nõo jooks	12.08.2025	Nõo vald	15 km
11	Luunja Rahvajooks	20.08.2025	Luunja vald	5 km
12	Poldrijooks	20.09.2025	Kambja vald	8.3 km
13	5. Ikodori Lähte maastikujooks	27.09.2025	Tartu vald	8 km
14	Sibulatee sügisjooks	28.09.2025	Peipsiääre	12 km
15	Mihkljooks	28.09.2025	Kastre vald	4 km, 10 km
16	Tabivere Rahvajooks	11.10.2025	Tartu vald	5 km, 11.6 km

3. REGISTREERIMINE

Individaalne registreerimine toimub sarja esimesel hooajal igal etapil eraldi vastavalt etapi juhendile. Registreerimisinfo, osalustasud ja tähtjad leiab etappide lehekülgedelt, viited sinna sarja koduleheküljel. Enamjaolt on võimalik eelregistreerimine ning registreerimine kohapeal.

Registreerimine sarja erinevatesse lisakategooriatesse (ettevõtted, pered, sõpruskonnad) tuleb teha hiljemalt sarja kolmanda etapi toimumise ajal. Esimesed etapid arvestatakse tagantjärgi vastavalt registreeritud nimekirjadele. Juhised ja ankeedid registreerimiseks leiad sarja kodulehelt.

4. VÕISTLUSKLASSID

Sarjas peetakse koondarvestust järgnevates võistlusklassides:

- **Neiud** (2007 ja hiljem sündinud)
- **Noormehed** (2007 ja hiljem sündinud)
- **Naised** (2006–1991)

- **Mehed** (2006–1986)
- **Naisveteranid 35+** (1990-1976)
- **Meesveteranid 40+** (1985-1971)
- **Naisveteranid 50+** (1975 ja varem sündinud)
- **Meesveteranid 55+** (1970 ja varem sündinud)

Lisaks arvestatakse:

- **Ettevõtete/asutuste arvestus** – kõikide ettevõtte töötajate läbitud kilomeetrid (etapi distantsi pikkused) summeeritakse. Ettevõtete arvestuses on 2 alakategooriat - väikesed ja suured ettevõtted. Suur ettevõtte on üle 50 töötajaga ettevõtte. Ettevõtete arvestuses ei piirata osalejate arvu, aga arvesse lähevad ainult ettevõtte töötajate tulemused -pereliikmeid, sõpru jt ei arvestata.
- **Perekondade arvestus** – perekonnana saavad osaleda vähemalt 3-liikmelised leibkonnad. Perekondade kategoorias arvestatakse kõiki pereliikmete osalusordi sarja jooksul.
- **Sõpruskondade/tiimide arvestus** – registreeritud 5-8 liikmelised rühmad, kus arvesse läheb kuni 5 liikme tulemus igal etapil vastavalt etapilt saadud punktidele
- Enamusel etappidel toimuvad eraldi ka lastejooksud ja laste sporditunnid.

5. PUNKTISÜSTEEM

Punkte jagatakse iga jooksu lõikes võistlusklasside kaupa vastavalt kohale järgneva tabeli alusel:

Koht	Punktid	Koht	Punktid	Koht	Punktid	Koht	Punktid
1	100	14	54	27	28	40	11
2	95	15	52	28	26	41	10
3	90	16	50	29	24	42	9
4	85	17	48	30	22	43	8
5	80	18	46	31	20	44	7
6	75	19	44	32	19	45	6
7	72	20	42	33	18	46	5
8	69	21	40	34	17	47	4
9	66	22	38	35	16	48	3
10	63	23	36	36	15	49	2
11	60	24	34	37	14	50+	1
12	58	25	32	38	13		
13	56	26	30	39	12		

Sarja üldarvestus:

- Paremusjärjestus selgitatakse punktitalbeli alusel.
 - Arvesse läheb sarja kokkuvõttes **8 parimat tulemust**. Võrdsete punktide korral võrreldakse viimase etapi tulemusi.
 - Kõik, kes osalevad vähemalt 10 etapil, saavad Tartumaa jooksusarja särgi.
-

6. TULEMUSTE AVALDAMINE

Pärast igat etappi avaldatakse tulemused sarja kodulehel. Eraldi kuvatakse:

- individuaalsed tulemused,
 - ettevõtete arvestus,
 - perekondade ja sõpruskondade punktid.
-

7. AUTASUSTAMINE

- Iga etapi kiiremaid autasustatakse kohapeal vastavalt etappide juhendis toodud infole.
 - Sarja üldarvestuse parimatele toimub autasustamine Tartumaa parimate tänuüritusel. Koondarvestuse vanuseklasside kolmele parimale karikad ja meened sarja partneritelt.
 - Igal etapil ja sarja lõpetamisel loositakse osalejate vahel toetajate poolt välja pandud auhindu.
 - Ettevõtete arvestuse parimatele on auhinnaks sarja rändkarikad, perede ja sõpruskondade arvestuse parimatele karikad ja meened sarja toetajatelt.
-

8. OSALUSTASUD

Osalustasud on igal etapil eraldi vastavalt etappide juhenditele. Esimesel hooajal ei ole eraldi tasusid sarjas osalemise eest olenemata võistlusklassist või eriarvestusest.

9. KORRALDAJA ÕIGUSED

Registreerides nõustub osaleja järgmiste tingimustega:

- Korraldaja hoiab isikuandmeid turvaliselt ega edasta neid kolmandatele osapooltele.
 - Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid ja videoid turunduslikel eesmärkidel.
-

10. KORRALDAJAD

Tartumaa Jooksu- ja Kõnnisarja korraldab Tartumaa Spordiliit koostöös kohalike spordiklubide ja partneritega.

12. PARTNERID & TOETAJAD