



## Timeri Tunnijooks 3.mai 2025

Start 11:00

Ülenurme staadion

### EESMÄRK

Innustada inimesi rohkem liikuma ning toetada tervislikku eluviisi. Tugevdada kogukonnatunnet ja soodustada sotsiaalset suhtlemist. Pakkuda jooksu- ja kõnni entusiastidele erineva raskusastmega väljakutseid. Tutvustada Tartumaa sportimispaiku ning suurendada sporditurismi piirkonnas. Anda osalejatele võimalus seada isiklikke eesmärke ja neid saavutada.

### KORRALDAJA:

Kambja Kultuur ja Sport koostöös Tartumaa Spordiliidu, sponsorite ja toetajatega.

### RADA:

Ülenurme staadioni 400m pikkusel jooksuringil ühe tunni( 60 min) vältel maksimaalse distantsi läbimine. Distantsi võib läbida nii joostes kui kõndides. Terviskõndijatele ringide loendust ei toimu.

### OSALEJAD:

Osaleda võivad kõik jooksuhuvilised, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks. Kõigi osavõtjate jooksust osavõtt toimub omal riisikol.

Võistlusklassid:

- Neiud (2007 ja hiljem sündinud)
- Noormehed (2007 ja hiljem sündinud)
- Naised (2006–1991)
- Mehed (2006–1986)
- Naisveteranid 35+ (1990-1976)
- Meesveteranid 40+ (1985-1971)
- Naisveteranid 50+ (1975 ja varem sündinud)
- Meesveteranid 55+ (1970 ja varem sündinud)

### MEDITSIIINILINE ABI:

Stardi - finišipaigas või hädaabinumbril 112.

### OSAVÕTJATE REGISTREERIMINE:

Eelregistreerimine kuni 02.03 kella 14:00

Võistluspäeval stardi-finišipaigas kella 10.00 - 10.45

Stardinumbrite ja kiipide väljastamine toimub võistluspäeval stardis 10.00 - 10.45

### OSAVÕTUTASU

Tasuta.

**Autasustamine:** Tunnijooksu võitjate autasustamine toimub peale jooksu. Autasustatakse iga vanuseklassi kolme ( 3) paremat meest ja naist.