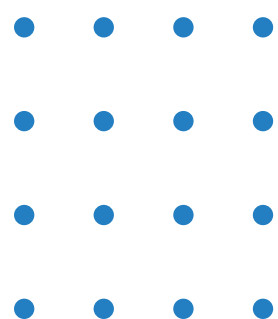


ARENKUKAVA AASTANI 2030



tartumaasport.ee

Tartumaa Spordiliit

TARTUMAA LIIGUB

Meie missiooniks on luua Tartumaa inimestele erinevat laadi võimalusi elada liikumise ja spordi kaudu tervet, sporti väärtustavat ning mitmekülgset aktiivset elu.

Ühendame Tartumaa organisatsioone, et olla maakonnas tunnustatud koostööpartner spordi- ja liikumisharrastuses.



Foto: Siim Saksing

Tartumaa Spordiliit

VISION 2040

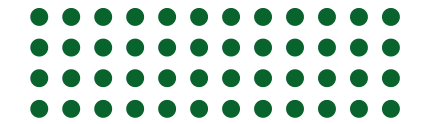
Tegutseme üheskoos oma liikmetega selle nimel, et igas vanuses Tartumaa elanike liikumisaktiivsus oleks kõrge ning kodu lähedal oleks järjest mitmekülgsemad võimalused liikuda, sportida ning spordisündmustest osa saada.

Meie sihiks on jätkuvalt olla juhtiv spordi- ja liikumisharrastuse edendaja maakonnas.

Foto: Kaupo Kütt



STRATEEGILISED EESMÄRGID



1

Tartumaa Spordiliit on omavalitsuste, organisatsioonide ja kogukondade jaoks usaldusväärne koostööpartner aidates oma tegevusega kaasa spordivaldkonna koostöövõimekusele ja mõjususele.

2

Tartumaa lasteaiad ja koolid toetavad laste kujunemist terviseteadlikeks ja liikumist väärtustavateks inimesteks.

3

Tartumaa lastele ja noortele on loodud head võimalused püüelda spordis koos treeneritega püstitatud eesmärkide poole.

4

Tartumaa elanikkond liigub.

5

Tartumaa inimeste teadlikkus terviseteadliku eluviisi positiivsetest mõjudest on kõrge ning hoiakud soodustavad liikumist ja sportimist.

6

Tartumaal on loodud head võimalused tippu pürgijatele, kes soovivad ennast sportlase või treenerina tippspordis teostada.

VÕTMEMÕÕDIKUD



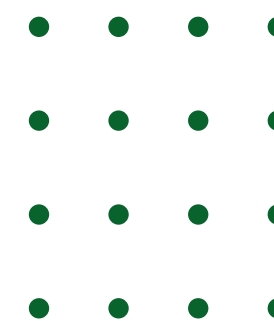
		ALGTASE	SIHTTASE 2030
ELANIKE LIIKUMISAKTIIVSUS	Nädalas vähemalt 2,5 tundi liikumisharrastuse või spordiga tegelevate Tartumaa elanike osakaal	55%	58%
SÜNDMUSTEL OSALEJAD	Tartumaa Spordiliidu sündmuste osalejate arv kokku ühes aastas	43 344	50 000
LIIKUMISÕPETAJAD	Erialase kvalifikatsiooniga liikumisõpetajaid lasteaia kohta	0,7	1,0
OSALEMINE KOOLISPORDIS	Osakaal maakonna koolidest, kes osalevad vähemalt korra õppeaasta jooksul TMSL korraldatud koolispordi võistlustel	78%	100%
“SPORT KOOLI” VÕRGUSTIK	Algatusega liitumiseks kandideerivate koolide arv	3	MIN 10
KOOLITUSTE ARV	TMSL poolt korraldatud koolituste arv kokku ühes aastas	3	5
RAHULOLU KOOLITUSTEGA	TMSL korraldatud koolitustel osalenud inimeste rahulolu (tagasiside küsitluse alusel)	-	85%
TERVISERADADE KÜLASTUSED	Anduritega varustatud terviseradadel registreeritud külastuskordade arv	201 735	208 000



Foto: Kaupo Kütt

TEGEVUSSUUNAD ARENGUKAVA ELLUVIIMISEKS

Järgnevalt on strateegiliste eesmärkide kaupa toodud tegevussuunad, mille kaudu seatud sihtideni jõuda. Arengukava lisamaterjaliks on detailsem tegevuskava, mis määratleb konkreetsemalt igaks aastaks kavandatud tegevuste elluviimise kirjeldused ja loogika.



1. TARTUMAA SPORDIELU KOOSTÖÖ KUJUNDAMINE JA HOIDMINE

1. **Tartumaa ülese üldise spordikorralduse koordineerimise elluviimine**, sh ideestamine, kavandamine, elluviimine, korralduslike ja rahastusega seotud eelduste ning võimaluste loomine jm.
2. **KOV-de kutsumine ühise laua taha**, ühiste spordiga seotud seisukohtade või lahenduskaikude kujundamine, sh regulaarsed kohtumised KOV spordijuhtide ja KOV tasandi juhtidega.
3. **Rahastusvõimaluste mitmekesistamine ja projektivõimekuse kasvatamine**, sh regulaarne taotlusvõimaluste kaardistamine ja taotluste koostamine.
4. **TMSL tiimi arendamine** ja tööks vajalike oskuste ning teadmiste hoidmine ja kaasamine, sh osalemine koolitustel ja seminaridel jt jooksvates arendustegevustes.
5. **Sporditaristu arendamise nõustamine** (erinevad sportimis- ja liikumispaigad jmt), sh investeringutega seotud arutelude jälgimine, soovitude ja kommentaaride esitamise koordineerimine, vajadusel varasemate (rahvusvaheliste) kogemuste kaardistamine, ekspertide kaasamine jm.

Foto: Maria Kilk



2. LIIKUMIS- JA SPORTIMISTEGEVUSED LASTEAEDADES NING KOOLIDES

1. Liikumisfestivalide korraldamine ja elluviimine, sh:

- a. liikumisfestivalide kaudu koolispordile lisanduvate võimaluste pakkumine, sh eesmärgiga tõsta huvi ja kaasata tegevustesse lapsi ning noori, kelle liikumisaktiivsus on madal
- b. liikumisfestivalide formaadi arendamine, seotud kommunikatsioonis osalemine ja koordineerimine

2. Koolispordi võistluste koordineerimine.

3. Erinevate spordialade tutvustamine lasteaedades ja koolides, sh teadvustades liiga varase spetsialiseerumisega seotud riske, sh:

- a. koolispordi sündmustele toetajate leidmine
- b. lasteaedade ja koolide osalemisaktiivsuse suurendamine
- c. nõustamine spordialade valiku ja võimaluste teemal
- d. "Sportlane kooli" külalistundide vmt tüüpi algatuste elluviimine

4. Liikumisõpetajate enesetäienduse toetamine ja motivatsiooni mõjutamine (nii lasteaedades kui ka koolides), sh eesmärgiga, et ka igas lasteaias oleks olemas liikumisõpetaja, sh:

- a. liikumisõpetajatele suunatud kokkusaamised, koolitused, töötoad jmt
- b. võrgustiku hoidmine ja kasvatamine, ühise inforuumi loomine
- c. aineühenduste formaadi kaudu toimuvad tegevused

2. LIIKUMIS- JA SPORTIMISTEGEVUSED LASTEAEDADES NING KOOLIDES

5. "Sport koolis" projekti tutvustamine ja elluviimine, sh:

a. riigile vajaliku eelinfo ja taustainfo jagamine

b. teemaga seotud võrgustikutöö ning osalevate koolide arvu kasvatamine

6. Eestis läbiviidavate laste ja noorte liikumisuuringutega seotud teemade analüüs ja Tartumaa põhise vaate kujundamine, vajadusel ja võimalusel uuringute elluviimisele partnerina kaasaitamine ning saadud teadmise praktikasse rakendamise toetamine.

7. Arutelu ja koostöö koolidega, sh formaal- ja mitteformaalõppe vahelise sünergia paremaks kasutamiseks ning eelduste loomine selleks, et koolipäeva ülesehitus ning osalemine huvitegevustes toetaks laste ja noorte liikuvust ja terviseteadlikku eluviisi.

8. Eelduste loomine selleks, et tõsta laiemat teadlikkust terviseteadlikest eluviisidest ja laste ja noorte arengut mõjutavatest teguritest (sh vaimne tervis, toitumine, liikumine, puhkus ja uni), sh:

a. koolitoidu arenguprogrammi "Koolipere toidutargaks!" jõudmine kõikidesse Tartumaa haridusasutustesse



Foto: Helina Rüütel

3. LASTE JA NOORTE HARRASTUSSPORD

1. KOV tasandi rahastussüsteemide ühtlustamine, sh:

- a. valdade spordijuhtide ja KOV juhtide spordi rahastamise ümarlaua formaadi ellukutsumine
- b. rahastamissüsteemide analüüsimine ja nende arendamiseks ettepanekute tegemine

2. Multispordi lahenduste toetamine, mis suurendab sportimise mitmekesisust ja tõstab tõenäosust jääda läbi sobiva ala leidmise pikemalt spordiga seotuks, sh:

- a. heade praktikate jagamine KOV, koolide, klubide jt tasanditel
- b. KOV koostöö lahendusteks spordist loobumise riski maandamiseks

3. Treenerite enesetäiendamise ja koolituste jaoks võimaluste loomine, sh info jagamine, teavitamine jmt.

4. Treenerite ja spordivaldkonna taustajõudude tunnustamine ning nende töö märkamine ja (spordi)avalikkuse tähelepanu all hoidmine (sh lood, õpilased, saavutused jm).



Foto: Helina Rüütel

3. LASTE JA NOORTE HARRASTUSSPORT

5. **Mitmekesise ligipääsu teemalise arutelu eestvedamine** – sportimine nii saavutuse kui ka lihtsama harrastuse suunal (eesmärgiga, et võimalikult suur osa lastest ja noortest liiguksid), sh koostöö klubidega selleks, et treeningute metoodika võimaldaks liituda ka põhikooli teises või kolmandas astmes õppivatel noortel, klubide äri- või tegevusmudelite analüüsimine eesmärgiga laiendada kaasatud noorte osakaalu ja spektrit jmt.

6. **Lapsevanemate kaasamine** (nt samaaegsed trennid jmt), sh:

a. lasteaedade kaudu aktiivsem kaasamine, sh juhtkondade ja õpetajate kaudu

b. lapsevanematele suunatud sotsiaalmeedia tegevused (kampaaniad, üleskutsed, väljakutsed jmt)

7. **Oskusteabe koondamine ja jagamine** seoses talentide arendamise ja suunamisega.



Foto: Martin Thomson

4. TÄISKASVANUTELE JA EAKATELE SUUNATUD ALGATUSED

1. **Maakonnasisese koostöö koordineerimine**, sh suuremate liikumise ja spordi ühisalgatuste korralduse koordineerimine.
2. **Kogukondlike liikumissündmuste korraldamine** (sh Tartumaa Liigub sari, Tartumaa jooksusari, Tartumaa Suve- ja Talimängud, erivajadustega inimeste matkasari jm).
3. **Eakate sihtrühmale suunatud tegevuste korraldamine**, sh teemapäevad, festivalid, erinevad programmid, teemapaketid jmt, mida KOV-d saavad lahendustena kasutada.
4. **Liikumissündmuste turundamine ja nähtavuse suurendamine**, sh sotsiaalmeedia tegevuste strateegilisem elluviimine eraldi tegevuskava toel jm.
5. **Laiem koostöö kogukondadega**, liikumise ja tervisega seotud teemade sidumine kogukondlike algatuste, traditsioonide, kokkusaamiste jmt, sh eesmärgiga tõsta teadlikkust teguritest, mis inimeste heaolu mõjutavad (vaimne tervis, toitumine, liikumine, puhkus ja uni, tööelu ja vaba aja tasakaal jm).
6. **Erivajadustega inimestele** suunatud algatuste kavandamine ja elluviimine.



5. LIIKUMIS- JA TERVISETEADLIK ELUVIIS: HOIAKUD, TOITUMINE JA IGAPÄEVAELU

1. **Kampaaniad jm pidev avalik kommunikatsioon** liikumise ja heaolu seostest jmt.
2. **Nõuanded, soovitused, argielu tasandi eeskujud jmt**, millest inimene saab lihtsalt lähtuda ja omandatud teadmisi katsetada.
3. **Eeskujude ja nn saadikute programmid**, mis tõstavad liikumise ja tervisega seotud teemad esile ning innustavad inimesi oma harjumusi muutma või hoidma.
4. **Koostöö tööandjatega**: regulaarne arutelu liikumise ja tööelu vastastikustest mõjudest, heade praktikate esiletõstmine, mõjude selgitamine ja eelduste loomine lahendusteks, mis soosivad tervislikke eluviise.
5. **Koostöö kohalike omavalitsustega** linnaruumi, kergliiklusteede jmt lahenduste teemal, et soosida autostumise vähenemist ja tervislikke alternatiive igapäevaseks liikumiseks.



6. TIPPSPORDI EDENDAMINE

1. **Parimate sportlaste tunnustamine**, et tuua sportlaste kogukond vähemalt kord aastas pidulikuks tänamiseks ja tunnustamiseks kokku.
2. **Tartumaa Meistrivõistluste** kureerimine.
3. **EOK tasandil** Tartumaa ja TMSL teemade vahendamine ja huvide eest seismine.
4. **Tippspordiga seotud teadete, uudiste jmt infovoo** vahendamine (sh tulemused).
5. **Tippspordi sündmuste kaaskorraldamine** ja/või seonduva melu ning tähelepanu kaasamine liikumise ja terviseteadlikkusega seotud tegevustesse.
6. **Tippspordiga seotud kogemuse jagamine** (treenerid, sportlased, tugiteenused jm).
7. **Kaasarääkimine erinevates tippspordiga seotud investeeringukavades** ja sporditaristuga seotud teemades.
8. **Võimaluste suurendamine** meditsiinilisteks kontrollideks, koormustestideks jmt.





tartumaasport.ee



Foto: Martin Thomson